

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA**

Organizator: Fundacja Na Ratunek  
 Data: 2019-09-01  
 Miejsce: Zespół Rekreacyjny Polana Sosny - Niedzica  
 Dystans: 10 km

**LISTA NAGRODZONYCH - Open i wiekowe**
**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Open K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK MARTYNA	2		SZYDŁOWIEC	PL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:17:20	00:42:11.50	00:42:11.50	4:13	14.2
2	PACHURA KINGA	152	ULTRAMARATON BABIA GÓRA	MSZANA DOLNA	POLSKA	MASTER KOBIET	1	K 2	00:20:00	00:48:08.65	00:48:08.65	4:48	12.5
3	PAŁKA JUSTYNA	71	LKS "KŁOS" OLKUSZ	NIESUŁOWICE	PL	SENIOR KOBIET	2	K 3	00:20:08	00:48:58.80	00:48:58.80	4:53	12.3

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Senior Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	RZEMIŃSKA KINGA	89		STRÓŻE	PL	SENIOR KOBIET	3	K 5	00:21:01	00:49:51.05	00:49:51.05	4:59	12
2	KRAKOVA LUCIA	128	ZAMAGURSKÍ BEŹCI		SK	SENIOR KOBIET	4	K 6	00:21:05	00:50:28.45	00:50:28.45	5:02	11.9
3	SADOWSKA-KLASA ALICJA	92		GDAŃSK	PL	SENIOR KOBIET	5	K 8	00:20:50	00:51:08.00	00:51:08.00	5:06	11.7

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Master Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SMOROŃ BARBARA	96	ZAKŁAD REMONTOWO BUDOWLANY	WIELICZKA	PL	MASTER KOBIET	2	K 4	00:20:47	00:49:31.20	00:49:31.20	4:57	12.1
2	ZAPOŁÓCH BOŻENA	117	BIESZCZADZKI ODDZIAŁ STRAŻY GRANICZNEJ		PL	MASTER KOBIET	3	K 7	00:21:29	00:50:30.25	00:50:30.25	5:03	11.9
3	JACHERA ELŻBIETA	35	WINNICA SPISZ	ŁAPSZE NIŻNE	PL	MASTER KOBIET	4	K 9	00:21:52	00:52:12.30	00:52:12.30	5:13	11.5

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Weteran Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KŁODZIŃSKA BARBARA	47	ULTRAMEKI	TARNÓW	PL	WETERAN KOBIET	1	K 21	00:24:39	01:00:39.60	01:00:39.60	6:03	9.9
2	SADOWIŃSKA ADRIANA	91	NOWA HUTA TEAM/WKURW_TEAM	KRAKÓW	PL	WETERAN KOBIET	2	K 29	00:25:17	01:03:35.00	01:03:35.00	6:21	9.4
3	SZEWCZYK BOŻENA	103		KACWIN	PL	WETERAN KOBIET	3	K 38	00:27:02	01:05:39.10	01:05:39.10	6:33	9.1

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Dinozaur Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WIERCHOLA JOANNA	114			PL	DINOZAUROBIET	1	K 35	00:27:11	01:05:09.35	01:05:09.35	6:30	9.2

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Open M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GABRYŚ RAFAŁ	155	KAWIK RUNNING TEAM	SZCZAWA	POLSKA	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	00:15:33	00:37:49.85	00:37:49.85	3:46	15.9
2	GAWLIK SŁAWEK	29		KRAKÓW	PL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	00:15:49	00:38:19.85	00:38:19.85	3:49	15.7
3	TOKARCZYK PIOTR	108	BRYGADA BESKIDÓW		PL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 3	00:16:45	00:38:26.10	00:38:26.10	3:50	15.6

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Senior Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DUDZIK ŁUKASZ	21	GÓRAL BIEGA	KAMIENICA	PL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 8	00:16:38	00:40:24.80	00:40:24.80	4:02	14.9
2	ZYGMUNT TOMASZ	122			PL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 11	00:17:11	00:41:56.80	00:41:56.80	4:11	14.3
3	MALEC ŁUKASZ	59		NIEDZICA	PL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 12	00:15:48	00:42:34.40	00:42:34.40	4:15	14.1

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Master Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZMIST SZYMON	105	KB.ATHLETIC ZRĘCIN	SZCZEPANCOWA	PL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 4	00:16:18	00:39:24.50	00:39:24.50	3:56	15.2
2	TARGOSZ MICHAŁ	107	FISI COMPRESSPORT NB TEAM		PL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 5	00:16:21	00:39:34.30	00:39:34.30	3:57	15.2
3	KRZYSTYNIAK ROBERT	129	GORĄCY POTOK		PL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 6	00:16:23	00:39:42.90	00:39:42.90	3:58	15.1

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Weteran Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	FIAK JAN	125	BIO-NOVA TEAM		PL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 7	00:16:19	00:39:52.20	00:39:52.20	3:59	15.1
2	NADKAŃSKI MAREK	67	MOK MSZANA DOLNA	MSZANA GORNA	PL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 15	00:18:46	00:44:55.00	00:44:55.00	4:29	13.4
3	JAGLARZ JAROSŁAW	36	VELLOP	WILKOWISKO	PL	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 25	00:20:34	00:50:29.25	00:50:29.25	5:02	11.9

**ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA, Dinozaur Mężczyzn**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	4km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	GADZINOWSKI IGNACY	27		RADOM	PL	DINOZAUER MĘŻCZYZN	1	M 51	00:26:12	01:06:08.90	01:06:08.90	6:36	9.1